

2026		Marto				
dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
25a de januaro	23a de februaro	24a de februaro	25a de februaro	26a de februaro	27a de februaro	28a de februaro
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1a de aprilo	2a de aprilo	3a de aprilo	4a de aprilo
Lundo, mardo kaj merkredo poste ĵaŭdo kaj vendredo, sekvas sese la sabato, kaj la sepa - la dimanĉo. En la kapo - sen eraro - la semajna kalendaro.						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
2a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
3a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
4a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
5a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
6a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
7a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
8a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
9a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
10a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
11a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
12a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
13a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
14a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
15a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
16a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
17a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
18a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
19a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
20a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
21a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
22a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
23a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
24a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
25a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
26a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
27a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
28a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
29a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
30a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
31a de marto:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de marto	dimanĉo:	
2a de marto	lundo:	
3a de marto	mardo:	
4a de marto	merkredo:	
5a de marto	ĵaŭdo:	
6a de marto	vendredo:	
7a de marto	sabato:	
8a de marto	dimanĉo:	
9a de marto	lundo:	
10a de marto	mardo:	
11a de marto	merkredo:	
12a de marto	ĵaŭdo:	

Planoj por la semajno:

13a de marto	vendredo:	
14a de marto	sabato:	
15a de marto	dimanĉo:	
16a de marto	lundo:	
17a de marto	mardo:	
18a de marto	merkredo:	
19a de marto	ĵaŭdo:	
20a de marto	vendredo:	
21a de marto	sabato:	
22a de marto	dimanĉo:	
23a de marto	lundo:	
24a de marto	mardo:	

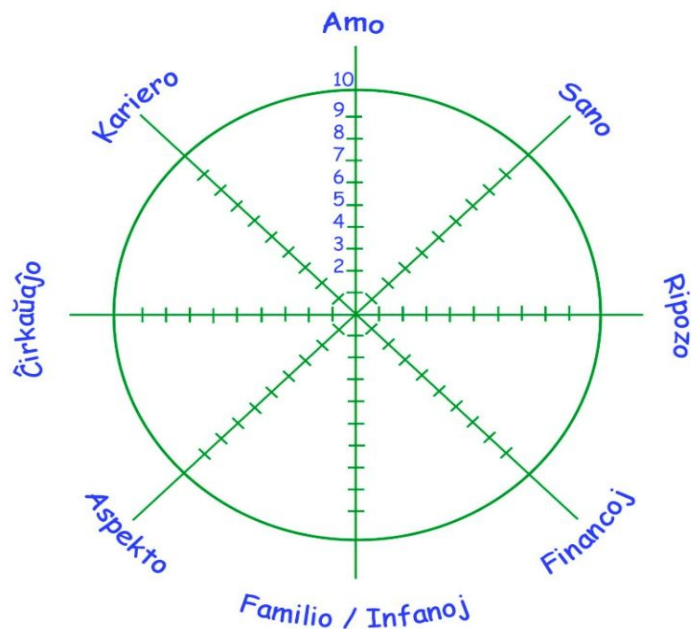
Planoj por la semajno:

25a de marto	merkredo:	
26a de marto	ĵaŭdo:	
27a de marto	vendredo:	
28a de marto	sabato:	
29a de marto	dimanĉo:	
30a de marto	lundo:	
31a de marto	mardo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.