

Majo 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
27a de aprilo	28a de aprilo	29a de aprilo	30a de aprilo	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notoj:

Majo 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
26a de aprilo	27a de aprilo	28a de aprilo	29a de aprilo	30a de aprilo	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1a de junio	2a de junio	3a de junio	4a de junio	5a de junio	6a de junio
Notoj:						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
2a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
3a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
4a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
5a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
6a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
7a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
8a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
9a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
10a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
11a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
12a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
13a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
14a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
15a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
16a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
17a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
18a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
19a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
20a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
21a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
22a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
23a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
24a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
25a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
26a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
27a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
28a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
29a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
30a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
31a de majo:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de majo	vendredo:	
2a de majo	sabato:	
3a de majo	dimanĉo:	
4a de majo	lundo:	
5a de majo	mardo:	
6a de majo	merkredo:	
7a de majo	ĵaŭdo:	
8a de majo	vendredo:	
9a de majo	sabato:	
10a de majo	dimanĉo:	
11a de majo	lundo:	
12a de majo	mardo:	

Planoj por la semajno:

13a de majo	merkredo:	
14a de majo	ĵaŭdo:	
15a de majo	vendredo:	
16a de majo	sabato:	
17a de majo	dimanĉo:	
18a de majo	lundo:	
19a de majo	mardo:	
20a de majo	merkredo:	
21a de majo	ĵaŭdo:	
22a de majo	vendredo:	
23a de majo	sabato:	
24a de majo	dimanĉo:	

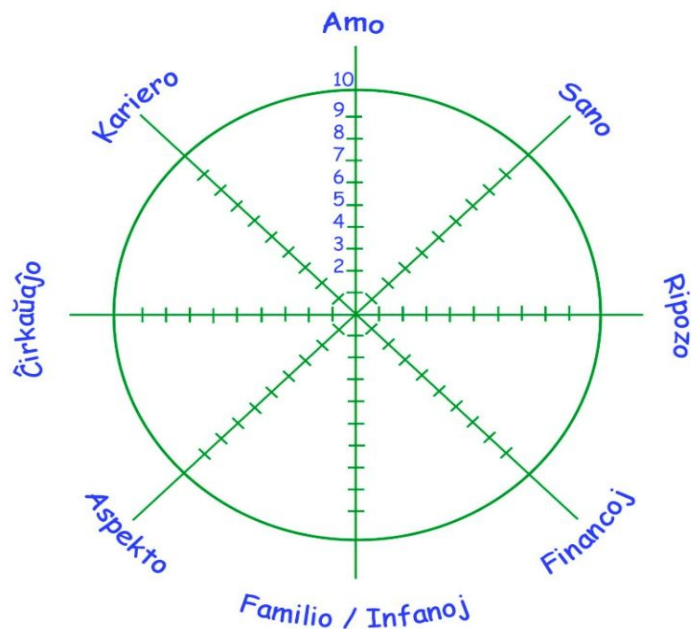
Planoj por la semajno:

25a de majo	lundo:	
26a de majo	mardo:	
27a de majo	merkredo:	
28a de majo	ĵaŭdo:	
29a de majo	vendredo:	
30a de majo	sabato:	
31a de majo	dimanĉo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.