

2026			Januaro			
lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
29a de decembro	30a de decembro	31a de decembro	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1a de februaro
Lundo, mardo kaj merkredo poste ĵaŭdo kaj vendredo, sekvas sese la sabato, kaj la sepa - la dimanĉo. En la kapo - sen eraro - la semajna kalendaro.						

2026		Januaro				
dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
28a de decembro	29a de decembro	30a de decembro	31a de decembro	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
29a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
30a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤
31a de januaro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de januaro	ĵaŭdo:	
2a de januaro	vendredo:	
3a de januaro	sabato:	
4a de januaro	dimanĉo:	
5a de januaro	lundo:	
6a de januaro	mardo:	
7a de januaro	merkredo:	
8a de januaro	ĵaŭdo:	
9a de januaro	vendredo:	
10a de januaro	sabato:	
11a de januaro	dimanĉo:	
12a de januaro	lundo:	

Planoj por la semajno:

13a de januaro	mardo:	
14a de januaro	merkredo:	
15a de januaro	ĵaŭdo:	
16a de januaro	vendredo:	
17a de januaro	sabato:	
18a de januaro	dimanĉo:	
19a de januaro	lundo:	
20a de januaro	mardo:	
21a de januaro	merkredo:	
22a de januaro	ĵaŭdo:	
23a de januaro	vendredo:	
24a de januaro	sabato:	

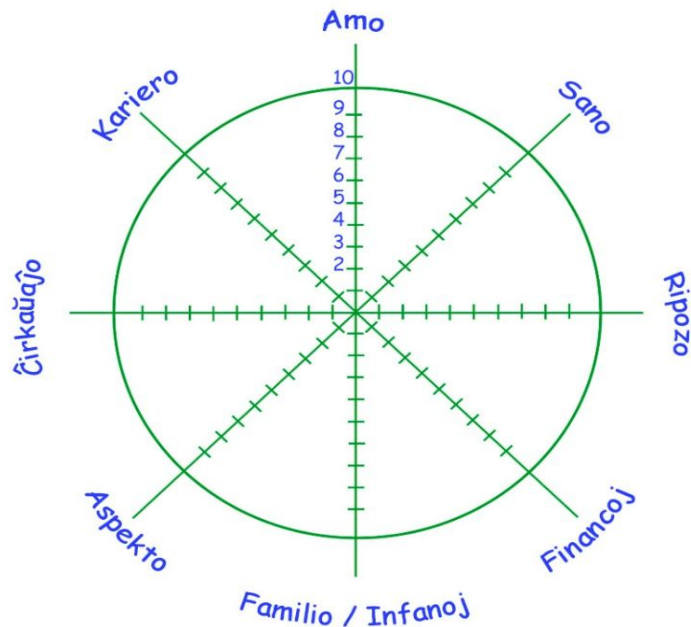
Planoj por la semajno:

25a de januaro	dimanĉo:	
26a de januaro	lundo:	
27a de januaro	mardo:	
28a de januaro	merkredo:	
29a de januaro	ĵaŭdo:	
30a de januaro	vendredo:	
31a de januaro	sabato:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio). Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato. Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo. Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.



2026		Februaro				
dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
25a de januaro	26a de januaro	27a de januaro	28a de januaro	29a de januaro	30a de januaro	31a de januaro
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1a de marto	2a de marto	3a de marto	4a de marto	5a de marto	6a de marto	7a de marto
Lundo, mardo kaj merkredo poste ĵaŭdo kaj vendredo, sekvas sese la sabato, kaj la sepa - la dimanĉo. En la kapo - sen eraro - la semajna kalendaro.						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de februaro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de februaro	dimanĉo:	
2a de februaro	lundo:	
3a de februaro	mardo:	
4a de februaro	merkredo:	
5a de februaro	ĵaŭdo:	
6a de februaro	vendredo:	
7a de februaro	sabato:	
8a de februaro	dimanĉo:	
9a de februaro	lundo:	
10a de februaro	mardo:	
11a de februaro	merkredo:	
12a de februaro	ĵaŭdo:	

Planoj por la semajno:

13a de februaro	vendredo:	
14a de februaro	sabato:	
15a de februaro	dimanĉo:	
16a de februaro	lundo:	
17a de februaro	mardo:	
18a de februaro	merkredo:	
19a de februaro	ĵaŭdo:	
20a de februaro	vendredo:	
21a de februaro	sabato:	
22a de februaro	dimanĉo:	
23a de februaro	lundo:	
24a de februaro	mardo:	

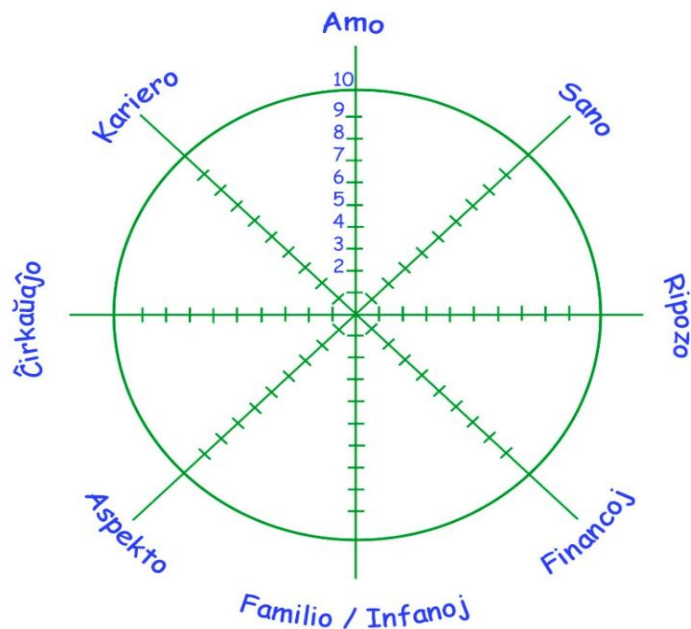
Planoj por la semajno:

25a de februaro	merkredo:	
26a de februaro	ĵaŭdo:	
27a de februaro	vendredo:	
28a de februaro	sabato:	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

2026		Marto				
dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
25a de januaro	23a de februaro	24a de februaro	25a de februaro	26a de februaro	27a de februaro	28a de februaro
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1a de aprilo	2a de aprilo	3a de aprilo	4a de aprilo
Lundo, mardo kaj merkredo poste ĵaŭdo kaj vendredo, sekvas sese la sabato, kaj la sepa - la dimanĉo. En la kapo - sen eraro - la semajna kalendaro.						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
2a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
3a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
4a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
5a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
6a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
7a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
8a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
9a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
10a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
11a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
12a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
13a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
14a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
15a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
16a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
17a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
18a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
19a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
20a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
21a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
22a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
23a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
24a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
25a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
26a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
27a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
28a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
29a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
30a de marto:	① ② ③ ④ ⑤
31a de marto:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de marto	dimanĉo:	
2a de marto	lundo:	
3a de marto	mardo:	
4a de marto	merkredo:	
5a de marto	ĵaŭdo:	
6a de marto	vendredo:	
7a de marto	sabato:	
8a de marto	dimanĉo:	
9a de marto	lundo:	
10a de marto	mardo:	
11a de marto	merkredo:	
12a de marto	ĵaŭdo:	

Planoj por la semajno:

13a de marto	vendredo:	
14a de marto	sabato:	
15a de marto	dimanĉo:	
16a de marto	lundo:	
17a de marto	mardo:	
18a de marto	merkredo:	
19a de marto	ĵaŭdo:	
20a de marto	vendredo:	
21a de marto	sabato:	
22a de marto	dimanĉo:	
23a de marto	lundo:	
24a de marto	mardo:	

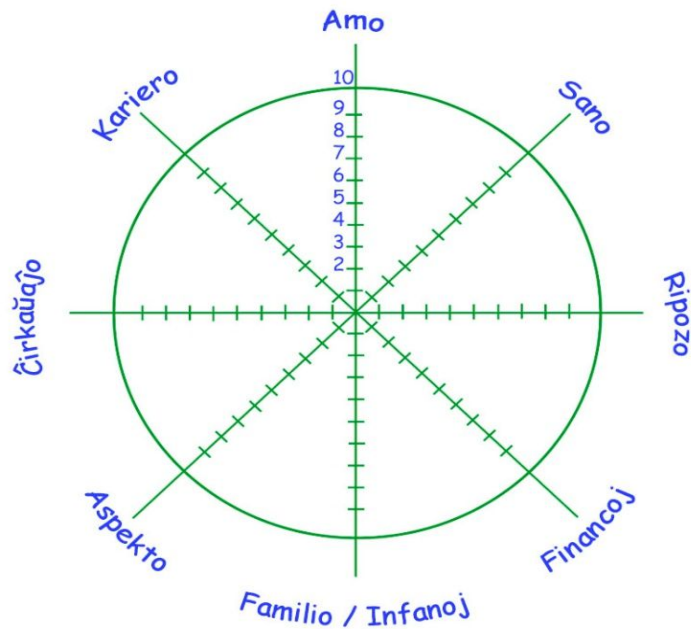
Planoj por la semajno:

25a de marto	merkredo:	
26a de marto	ĵaŭdo:	
27a de marto	vendredo:	
28a de marto	sabato:	
29a de marto	dimanĉo:	
30a de marto	lundo:	
31a de marto	mardo:	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Aprilo 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
30a de marto	31a de marto	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1a de majo	2a de majo	3a de majo

Notoj:

Aprilo 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
29a de marto	30a de marto	31a de marto	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1a de majo	2a de majo

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
2a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
3a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
4a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
5a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
6a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
7a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
8a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
9a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
10a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
11a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
12a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
13a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
14a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
15a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
16a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
17a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
18a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
19a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
20a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
21a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
22a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
23a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
24a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
25a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
26a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
27a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
28a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
29a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤
30a de aprilo:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de aprilo	merkredo:	
2a de aprilo	ĵaŭdo:	
3a de aprilo	vendredo:	
4a de aprilo	sabato:	
5a de aprilo	dimanĉo:	
6a de aprilo	lundo:	
7a de aprilo	mardo:	
8a de aprilo	merkredo:	
9a de aprilo	ĵaŭdo:	
10a de aprilo	vendredo:	
11a de aprilo	sabato:	
12a de aprilo	dimanĉo:	

Planoj por la semajno:

13a de aprilo	lundo:	
14a de aprilo	mardo:	
15a de aprilo	merkredo:	
16a de aprilo	ĵaŭdo:	
17a de aprilo	vendredo:	
18a de aprilo	sabato:	
19a de aprilo	dimanĉo:	
20a de aprilo	lundo:	
21a de aprilo	mardo:	
22a de aprilo	merkredo:	
23a de aprilo	ĵaŭdo:	
24a de aprilo	vendredo:	

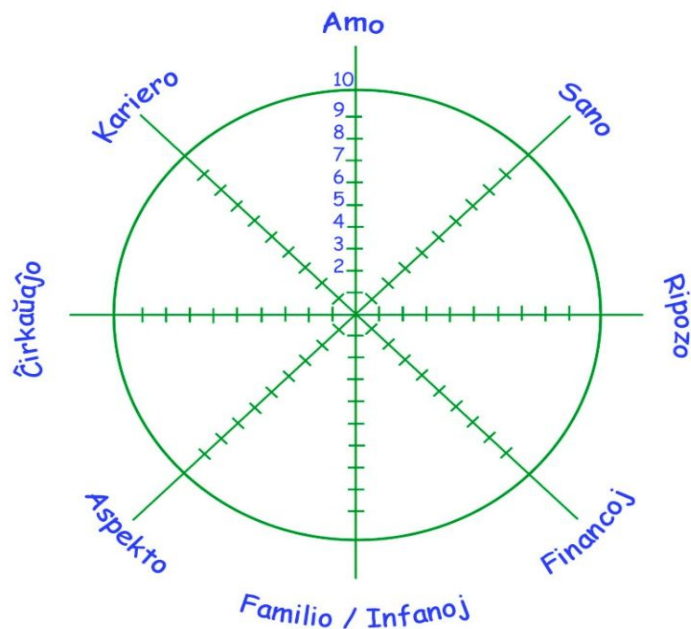
Planoj por la semajno:

25a de aprilo	sabato:	
26a de aprilo	dimanĉo:	
27a de aprilo	lundo:	
28a de aprilo	mardo:	
29a de aprilo	merkredo:	
30a de aprilo	ĵaŭdo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Majo 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
27a de aprilo	28a de aprilo	29a de aprilo	30a de aprilo	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notoj:

Majo 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
26a de aprilo	27a de aprilo	28a de aprilo	29a de aprilo	30a de aprilo	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1a de junio	2a de junio	3a de junio	4a de junio	5a de junio	6a de junio
Notoj:						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
2a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
3a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
4a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
5a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
6a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
7a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
8a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
9a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
10a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
11a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
12a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
13a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
14a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
15a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
16a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
17a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
18a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
19a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
20a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
21a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
22a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
23a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
24a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
25a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
26a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
27a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
28a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
29a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
30a de majo:	① ② ③ ④ ⑤
31a de majo:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de majo	vendredo:	
2a de majo	sabato:	
3a de majo	dimanĉo:	
4a de majo	lundo:	
5a de majo	mardo:	
6a de majo	merkredo:	
7a de majo	ĵaŭdo:	
8a de majo	vendredo:	
9a de majo	sabato:	
10a de majo	dimanĉo:	
11a de majo	lundo:	
12a de majo	mardo:	

Planoj por la semajno:

13a de majo	merkredo:	
14a de majo	ĵaŭdo:	
15a de majo	vendredo:	
16a de majo	sabato:	
17a de majo	dimanĉo:	
18a de majo	lundo:	
19a de majo	mardo:	
20a de majo	merkredo:	
21a de majo	ĵaŭdo:	
22a de majo	vendredo:	
23a de majo	sabato:	
24a de majo	dimanĉo:	

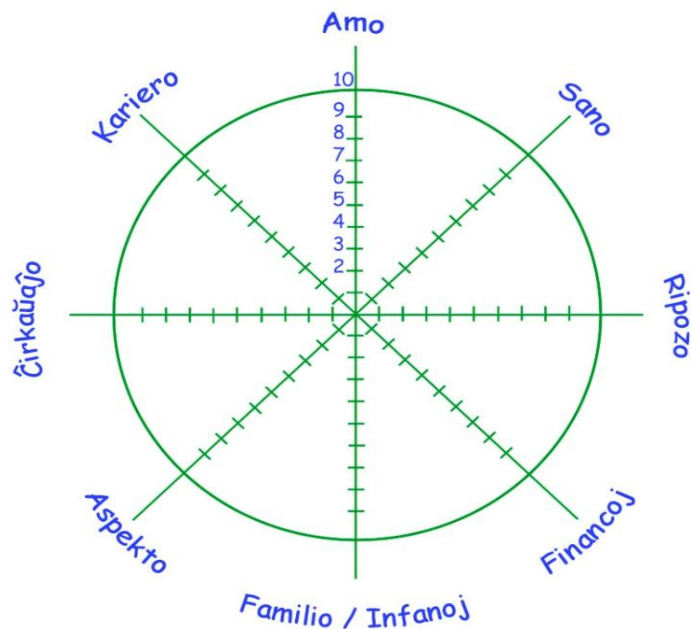
Planoj por la semajno:

25a de majo	lundo:	
26a de majo	mardo:	
27a de majo	merkredo:	
28a de majo	ĵaŭdo:	
29a de majo	vendredo:	
30a de majo	sabato:	
31a de majo	dimanĉo:	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Junio 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1a de julio	2a de julio	3a de julio	4a de julio	5a de julio

Notoj:

Junio 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
31a de majo	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1a de julio	2a de julio	3a de julio	4a de julio

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
2a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
3a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
4a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
5a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
6a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
7a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
8a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
9a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
10a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
11a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
12a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
13a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
14a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
15a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
16a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
17a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
18a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
19a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
20a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
21a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
22a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
23a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
24a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
25a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
26a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
27a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
28a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
29a de junio:	① ② ③ ④ ⑤
30a de junio:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de junio	lundo:	
2a de junio	mardo:	
3a de junio	merkredo:	
4a de junio	ĵaŭdo:	
5a de junio	vendredo:	
6a de junio	sabato:	
7a de junio	dimanĉo:	
8a de junio	lundo:	
9a de junio	mardo:	
10a de junio	merkredo:	
11a de junio	ĵaŭdo:	
12a de junio	vendredo:	

Planoj por la semajno:

13a de junio	sabato:	
14a de junio	dimanĉo:	
15a de junio	lundo:	
16a de junio	mardo:	
17a de junio	merkredo:	
18a de junio	ĵaŭdo:	
19a de junio	vendredo:	
20a de junio	sabato:	
21a de junio	dimanĉo:	
22a de junio	lundo:	
23a de junio	mardo:	
24a de junio	merkredo:	

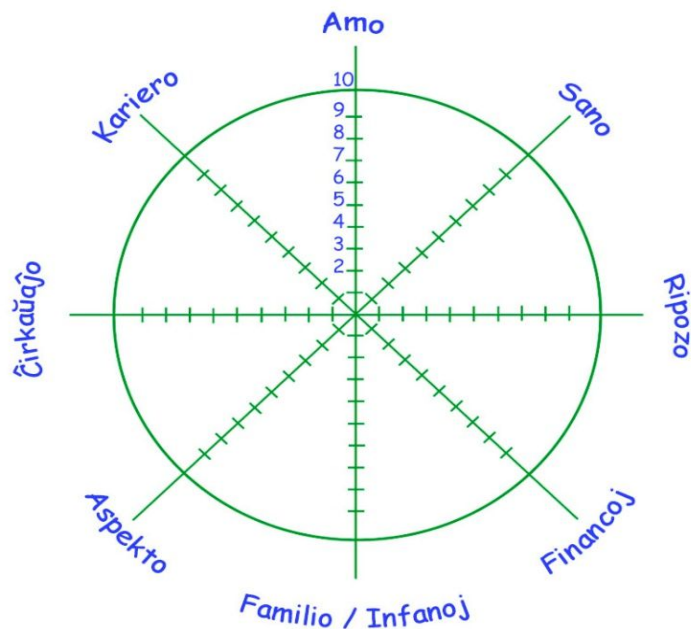
Planoj por la semajno:

25a de junio	ĵaŭdo:	
26a de junio	vendredo:	
27a de junio	sabato:	
28a de junio	dimanĉo:	
29a de junio	lundo:	
30a de junio	mardo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Julio 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
29a de junio	30a de junio	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1a de aŭgusto	2a de aŭgusto

Notoj:

Julio 2026

dimanço	lundo	mardo	merkredo	ũado	vendredo	sabato
28a de junio	29a de junio	30a de junio	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1a de aũgusto

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
2a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
3a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
4a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
5a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
6a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
7a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
8a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
9a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
10a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
11a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
12a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
13a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
14a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
15a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
16a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
17a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
18a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
19a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
20a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
21a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
22a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
23a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
24a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
25a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
26a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
27a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
28a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
29a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
30a de julio:	① ② ③ ④ ⑤
31a de julio:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de julio	merkredo:	
2a de julio	ĵaŭdo:	
3a de julio	vendredo:	
4a de julio	sabato:	
5a de julio	dimanĉo:	
6a de julio	lundo:	
7a de julio	mardo:	
8a de julio	merkredo:	
9a de julio	ĵaŭdo:	
10a de julio	vendredo:	
11a de julio	sabato:	
12a de julio	dimanĉo:	

Planoj por la semajno:

13a de julio	lundo:	
14a de julio	mardo:	
15a de julio	merkredo:	
16a de julio	ĵaŭdo:	
17a de julio	vendredo:	
18a de julio	sabato:	
19a de julio	dimanĉo:	
20a de julio	lundo:	
21a de julio	mardo:	
22a de julio	merkredo:	
23a de julio	ĵaŭdo:	
24a de julio	vendredo:	

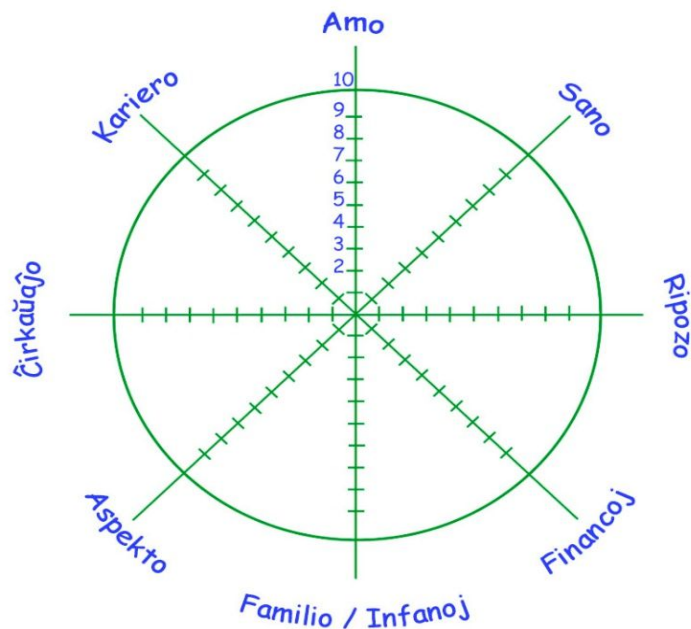
Planoj por la semajno:

25a de julio	sabato:	
26a de julio	dimanĉo:	
27a de julio	lundo:	
28a de julio	mardo:	
29a de julio	merkredo:	
30a de julio	ĵaŭdo:	
31a de julio	vendredo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Aŭgusto 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
27a de julio	28a de julio	29a de julio	30a de julio	31a de julio	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1a de aprilo	1a de aprilo	2a de aprilo	3a de aprilo	4a de aprilo	5a de aprilo
Notoj:						

Aŭgusto 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
26a de julio	27a de julio	28a de julio	29a de julio	30a de julio	31a de julio	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1a de aprilo	1a de aprilo	2a de aprilo	3a de aprilo	4a de aprilo
Notoj:						

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
2a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
3a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
4a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
5a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
6a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
7a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
8a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
9a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
10a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
11a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
12a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
13a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
14a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
15a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
16a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
17a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
18a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
19a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
20a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
21a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
22a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
23a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
24a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
25a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
26a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
27a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
28a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
29a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
30a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤
31a de aŭgusto:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de aŭgusto	sabato:	
2a de aŭgusto	dimanĉo:	
3a de aŭgusto	lundo:	
4a de aŭgusto	mardo:	
5a de aŭgusto	merkredo:	
6a de aŭgusto	ĵaŭdo:	
7a de aŭgusto	vendredo:	
8a de aŭgusto	sabato:	
9a de aŭgusto	dimanĉo:	
10a de aŭgusto	lundo:	
11a de aŭgusto	mardo:	
12a de aŭgusto	merkredo:	

Planoj por la semajno:

13a de aŭgusto	ĵaŭdo:	
14a de aŭgusto	vendredo:	
15a de aŭgusto	sabato:	
16a de aŭgusto	dimanĉo:	
17a de aŭgusto	lundo:	
18a de aŭgusto	mardo:	
19a de aŭgusto	merkredo:	
20a de aŭgusto	ĵaŭdo:	
21a de aŭgusto	vendredo:	
22a de aŭgusto	sabato:	
23a de aŭgusto	dimanĉo:	
24a de aŭgusto	lundo:	

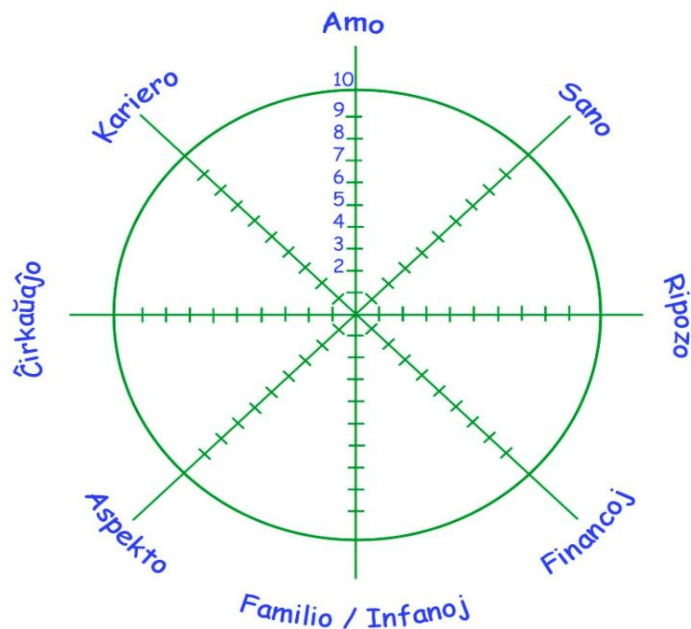
Planoj por la semajno:

25a de aŭgusto	mardo:	
26a de aŭgusto	merkredo:	
27a de aŭgusto	ĵaŭdo:	
28a de aŭgusto	vendredo:	
29a de aŭgusto	sabato:	
30a de aŭgusto	dimanĉo:	
31a de aŭgusto	lundo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Septembro 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
31a de aŭgusto	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1a de oktobro	2a de oktobro	3a de oktobro	4a de oktobro

Notoj:

Septembro 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
30a de aŭgusto	31a de aŭgusto	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1a de oktobro	2a de oktobro	3a de oktobro

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
29a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤
30a de septembro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de septembro	mardo:	
2a de septembro	merkredo:	
3a de septembro	ĵaŭdo:	
4a de septembro	vendredo:	
5a de septembro	sabato:	
6a de septembro	dimanĉo:	
7a de septembro	lundo:	
8a de septembro	mardo:	
9a de septembro	merkredo:	
10a de septembro	ĵaŭdo:	
11a de septembro	vendredo:	
12a de septembro	sabato:	

Planoj por la semajno:

13a de septembro	dimanĉo:	
14a de septembro	lundo:	
15a de septembro	mardo:	
16a de septembro	merkredo:	
17a de septembro	ĵaŭdo:	
18a de septembro	vendredo:	
19a de septembro	sabato:	
20a de septembro	dimanĉo:	
21a de septembro	lundo:	
22a de septembro	mardo:	
23a de septembro	merkredo:	
24a de septembro	ĵaŭdo:	

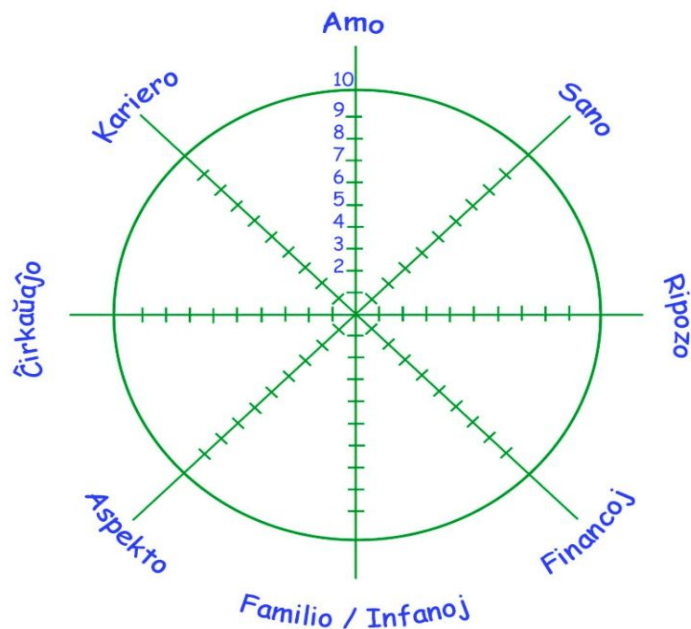
Planoj por la semajno:

25a de septembro	vendredo:	
26a de septembro	sabato:	
27a de septembro	dimanĉo:	
28a de septembro	lundo:	
29a de septembro	mardo:	
30a de septembro	merkredo:	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Oktober 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
28a de septembro	29a de septembro	30a de septembro	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1a de novembro

Notoj:

Oktobro 2026

dimanĉo	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
27a de aŭgusto	28a de septembro	29a de septembro	30a de septembro	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
29a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
30a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤
31a de oktobro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de oktobro	ĵaŭdo:	
2a de oktobro	vendredo:	
3a de oktobro	sabato:	
4a de oktobro	dimanĉo:	
5a de oktobro	lundo:	
6a de oktobro	mardo:	
7a de oktobro	merkredo:	
8a de oktobro	ĵaŭdo:	
9a de oktobro	vendredo:	
10a de oktobro	sabato:	
11a de oktobro	dimanĉo:	
12a de oktobro	lundo:	

Planoj por la semajno:

13a de oktobro	mardo:	
14a de oktobro	merkredo:	
15a de oktobro	ĵaŭdo:	
16a de oktobro	vendredo:	
17a de oktobro	sabato:	
18a de oktobro	dimanĉo:	
19a de oktobro	lundo:	
20a de oktobro	mardo:	
21a de oktobro	merkredo:	
22a de oktobro	ĵaŭdo:	
23a de oktobro	vendredo:	
24a de oktobro	sabato:	

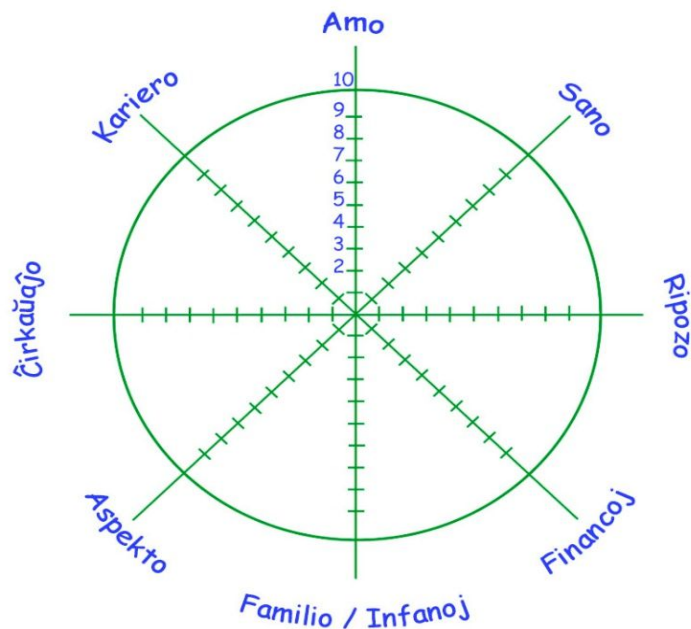
Planoj por la semajno:

25a de oktobro	dimanĉo:	
26a de oktobro	lundo:	
27a de oktobro	mardo:	
28a de oktobro	merkredo:	
29a de oktobro	ĵaŭdo:	
30a de oktobro	vendredo:	
31a de oktobro	sabato:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Novembro 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
26a de oktobro	27a de oktobro	28a de oktobro	29a de oktobro	30a de oktobro	31a de oktobro	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1a de decembro	2a de decembro	3a de decembro	4a de decembro	5a de decembro	6a de decembro
Notoj:						

Novembro 2026

dimanço	lundo	mardo	merkredo	ũado	vendredo	sabato
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1a de decembro	2a de decembro	3a de decembro	4a de decembro	5a de decembro

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
29a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤
30a de novembro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de novembro	dimanĉo:	
2a de novembro	lundo:	
3a de novembro	mardo:	
4a de novembro	merkredo:	
5a de novembro	ĵaŭdo:	
6a de novembro	vendredo:	
7a de novembro	sabato:	
8a de novembro	dimanĉo:	
9a de novembro	lundo:	
10a de novembro	mardo:	
11a de novembro	merkredo:	
12a de novembro	ĵaŭdo:	

Planoj por la semajno:

13a de novembro	vendredo:	
14a de novembro	sabato:	
15a de novembro	dimanĉo:	
16a de novembro	lundo:	
17a de novembro	mardo:	
18a de novembro	merkredo:	
19a de novembro	ĵaŭdo:	
20a de novembro	vendredo:	
21a de novembro	sabato:	
22a de novembro	dimanĉo:	
23a de novembro	lundo:	
24a de novembro	mardo:	

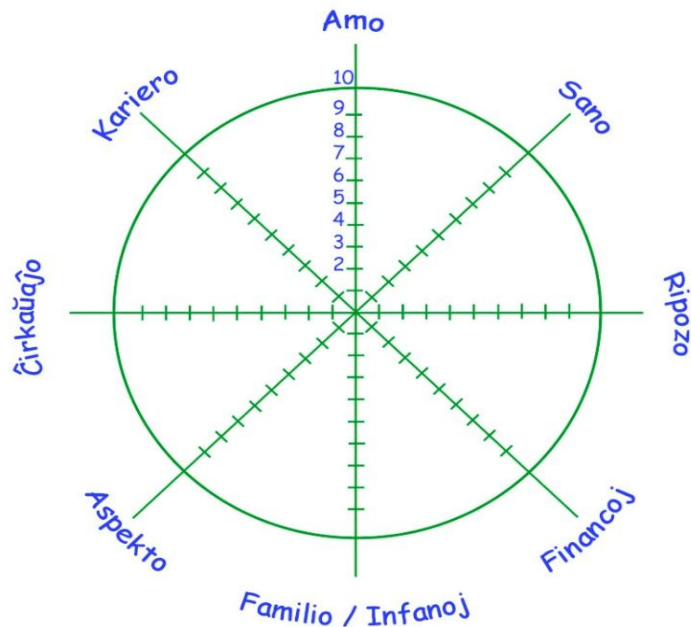
Planoj por la semajno:

25a de novembro	merkredo:	
26a de novembro	ĵaŭdo:	
27a de novembro	vendredo:	
28a de novembro	sabato:	
29a de novembro	dimanĉo:	
30a de novembro	lundo:	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.

Decembro 2026

lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato	dimanĉo
30a de novembro	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1a de januaro 2027	2a de januaro 2027	3a de januaro 2027

Notoj:

Decembro 2026

dimanço	lundo	mardo	merkredo	ĵaŭdo	vendredo	sabato
29a de novembro	30a de novembro	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1a de januaro 2027	2a de januaro 2027

Notoj:

Taksu vian tagon laŭ kvincifera skalo!

1a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
2a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
3a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
4a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
5a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
6a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
7a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
8a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
9a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
10a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
11a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
12a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
13a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
14a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
15a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
16a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
17a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
18a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
19a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
20a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
21a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
22a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
23a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
24a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
25a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
26a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
27a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
28a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
29a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
30a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤
31a de decembro:	① ② ③ ④ ⑤

Planoj por la semajno:

1a de decembro	mardo:	
2a de decembro	merkredo:	
3a de decembro	ĵaŭdo:	
4a de decembro	vendredo:	
5a de decembro	sabato:	
6a de decembro	dimanĉo:	
7a de decembro	lundo:	
8a de decembro	mardo:	
9a de decembro	merkredo:	
10a de decembro	ĵaŭdo:	
11a de decembro	vendredo:	
12a de decembro	sabato:	

Planoj por la semajno:

13a de decembro	dimanĉo:	
14a de decembro	lundo:	
15a de decembro	mardo:	
16a de decembro	merkredo:	
17a de decembro	ĵaŭdo:	
18a de decembro	vendredo:	
19a de decembro	sabato:	
20a de decembro	dimanĉo:	
21a de decembro	lundo:	
22a de decembro	mardo:	
23a de decembro	merkredo:	
24a de decembro	ĵaŭdo:	

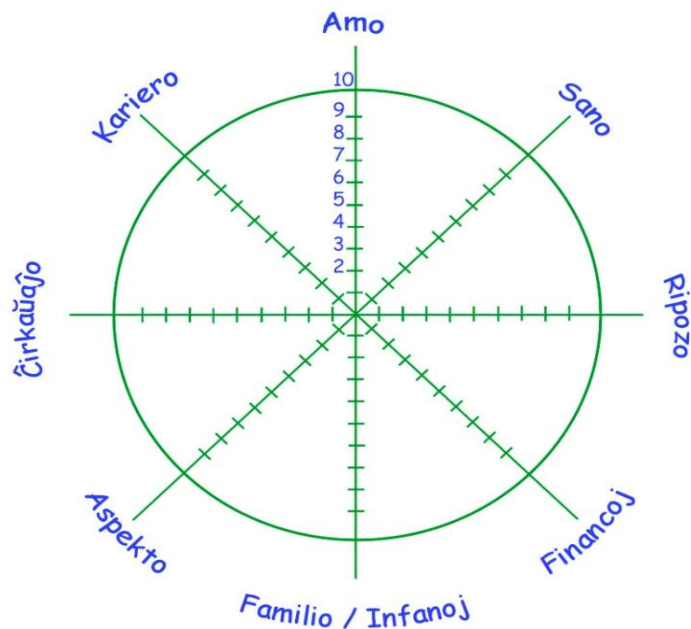
Planoj por la semajno:

25a de decembro	vendredo:	
26a de decembro	sabato:	
27a de decembro	dimanĉo:	
28a de decembro	lundo:	
29a de decembro	mardo:	
30a de decembro	merkredo:	
31a de decembro	ĵaŭdo:	

[illegible]

Sukseson!

Viv-rado



Notoj:

Por kio necesas la Viv-rado?

Ĝi necesas por tutevide vidi vian vivon, rapide taksi vian kontentigon en ĉefaj sferoj kaj malkovri, kie vi plej bezonas ŝanĝojn. Ĝi helpas kompreni, kio vere gravas, kaj direkti vian energion tien, kie ĝi plej utilas.

Kiel labori kun la Viv-rado?

Tre simple:

Elektu 6-8 ĉefajn vivosferojn (ekz-e: Sano, Kariero, Financoj, Ripozo, Amo, Familio).

Taksu ĉiun sferon de 1 ĝis 10, kie 1 estas plena malkontento, kaj 10 estas ideala stato.

Marku ĉi tiujn taksojn sur la diagramo kaj kunligu la punktojn. La rezulta formo estas via "rado".

Analizu la formon de la rado: Ju pli ebena kaj ronda ĝi estas, des pli balancita estas via vivo.

Neregulaĵoj kaj "fendoj" montras areojn por kresko.

Demandu vin mem: «Kion unue mi povas fari dum la venonta monato por plibonigi la plej malaltan takson?» kaj ekagu kun tiu sfero.